

PROMOPREVE

Newsletter de Promoción de la Salud y
Prevención de la Enfermedad



Suscripción (alta/baja) en:
edusalud@car.m.es



Edita: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud

Día Mundial sin tabaco

31 de mayo [Más información](#)



EN ESTE NÚMERO:

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

XXII Semana Sin Humo: “Deja de fumar y empieza a sumar”.

Red de Playas Sin Humo de la Región de Murcia.

2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

Productos de tabaco y cigarrillos electrónicos: semejanzas y diferencias.

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia: nueva formación.

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA



[Leer más](#)

XXII Semana Sin Humo- “Deja de fumar y empieza a sumar”

Este es el lema de la edición 2022 de la campaña de concienciación de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Si fumas, aprovecha la oportunidad y pide ayuda en tu Centro de Salud para dejar de fumar y empezar a sumar.

Del 25 al 31 de mayo,

[Participa en la encuesta](#)



Red de Playas Sin Humo de la Región de Murcia

Con el lema “*Lo normal es no fumar*” este programa pretende sensibilizar sobre los beneficios de una vida sin tabaco y cannabis y potenciar estilos de vida saludables, potenciando espacios sin humo. Por ello, se recomienda no fumar en el arenal de las playas adheridas a la Red.

[Consulta el listado de playas sin humo](#)

¡Contribuyamos a una sociedad más saludable!

[Envíanos tu opinión sobre esta iniciativa](#)

2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

Productos de tabaco y cigarrillos electrónicos: semejanzas y diferencias



Este material, elaborado por el Programa de Información de Tabaquismo de la Consejería de Salud, proporciona información actualizada sobre los distintos productos de tabaco y los cigarrillos electrónicos.

Su finalidad es informar a profesionales sanitarios sobre sus efectos, riesgos y características para que puedan proporcionar a la población recomendaciones dirigidas a prevenir su uso y evitar sus complicaciones.

[Leer más](#)

Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

[Leer más](#)

Este programa pretende promover espacios asistenciales libres de humo de productos relacionados con tabaco, fomentar la deshabituación tabáquica e impulsar intervenciones de sensibilización en la comunidad. Se desarrolla en hospitales y centros de salud de la Región de Murcia, coordinados desde la Consejería de Salud.

La Red facilita formación a profesionales, materiales informativos y otros recursos para desarrollar el Programa de "Centro sin Tabaco" de acuerdo a lo establecido a nivel internacional por la "[The Global Network for Tobacco Free Healthcare Services](#)"

[Inscripción al curso: "Introducción al abordaje del tabaquismo mediante consejo sanitario"](#)