

# PROMOPREVE

Newsletter de Promoción de la Salud y  
Prevención de la Enfermedad



Suscripción (alta/baja) en:  
[edusalud@car.m.es](mailto:edusalud@car.m.es)



Edita: Servicio de Promoción y Educación para la Salud  
Dirección General de Salud Pública y Adicciones  
Consejería de Salud

## Día mundial contra el cáncer de mama "19 de octubre"

El [cáncer de mama](#) es la neoplasia más frecuente en mujeres. Por esta razón, la Consejería de Salud aborda la detección precoz con un programa preventivo dirigido a mujeres de la Región de Murcia.



[Saber más sobre el programa](#)

EN ESTE NÚMERO:

### 1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

La viruela del mono en el contexto de las relaciones sexuales.

Sobre el cáncer de cérvix.....

### 2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

Suecia introduce la auto-toma en el cribado poblacional de cáncer de cérvix.

Aceptabilidad de la auto-toma en el cribado de cáncer de cérvix en mujeres de la Región de Murcia.

# 1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

## La viruela del mono en el contexto de las relaciones sexuales

En este enlace se pueden consultar los signos y síntomas, el modo de transmisión, las medidas preventivas y de reducción de riesgos en contactos sexuales y mucha más información.

[Leer más](#)



## Sobre el cáncer de cérvix....

Casi todos los casos de cáncer de cérvix son causados por el virus del papiloma humano (VPH). El VPH es un virus muy común, que suele propagarse por contacto sexual. Es asintomático en sus fases tempranas.

El cribado de cáncer de cérvix aborda su prevención, detectando y tratando anomalías tempranas que podrían producirlo.

[Más información aquí](#)

## 2 / NOVEDADES PARA PROFESIONALES

### Suecia introduce la auto-toma en el cribado poblacional de cáncer de cérvix

El profesor Joakim Dillner, especialista en cáncer del Instituto Karolinska de Suecia, explica cómo su país se vio obligado a repensar el enfoque de detección precoz del cáncer de cérvix debido a la pandemia COVID-19.

Para solucionar el problema, enviaron kits de auto-toma de VPH a todas las mujeres elegibles del país. Como consecuencia, la región de Estocolmo experimentó un aumento asombroso en la cobertura de pruebas de la población en solo un año.

Dillner concluye: “Muchas cosas son posibles cuando te das cuenta de que no necesitas hacer como siempre lo que haces. Es importante considerar la solución de los problemas que surgen de una manera alternativa. Creo que la auto-toma es un gran avance y un gran cambio”.

[Leer más](#)

### Aceptabilidad de la auto-toma en el cribado de cáncer de cérvix en mujeres de la Región de Murcia



**Programa de Prevención  
del Cáncer de Cérvix**

El estudio pone de manifiesto que el 81% de las mujeres prefieren la auto-toma como prueba primaria de cribado para la detección del cáncer de cérvix.

[Disponible en este enlace](#)