

El Cáncer de Colon y Recto es uno de los más frecuentes entre hombres y mujeres de 50 a 69 años. Si se detecta a tiempo (antes de que dé molestias), es más fácil su tratamiento y su curación. Por eso, es tan importante hacer un diagnóstico precoz.


Para ello, la Consejería de Salud está realizando este programa basado en la detección precoz a través de un análisis de sangre oculta en heces, que detecta una cantidad muy pequeña de sangre, no apreciable a simple vista, que suele provenir de lesiones de colon y recto.

Es muy importante para su salud que se realice esta prueba.

**ESTA PRUEBA
PUEDE SALVARTE
LA VIDA**



PROGRAMA DE PREVENCIÓN
CÁNCER DE COLON Y RECTO

 Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Región de Murcia



**ESTA PRUEBA
PUEDE SALVARTE
LA VIDA**



PROGRAMA
DE PREVENCIÓN
CÁNCER DE COLON
Y RECTO

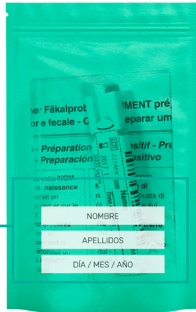
**INSTRUCCIONES PARA
LA TOMA DE MUESTRAS**

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS

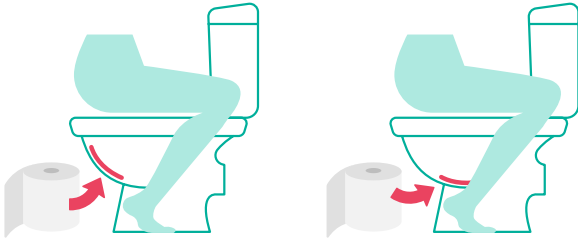
- Con su carta de invitación, en la farmacia colaboradora, se le entregará 1 tubo para recoger una muestra de heces.
- **Escriba en la bolsa el nombre, los apellidos y la fecha** en la que se ha realizado la toma de la muestra.
- La muestra hay que tomarla inmediatamente después de realizar la deposición.
- Durante la menstruación o en personas con hemorroides o fisuras, hay que evitar la contaminación con sangre.

01 ABRIR EL ENVOLTORIO

NOMBRE, APELLIDOS Y FECHA EN LA QUE SE TOMÓ LA MUESTRA



02 COLOCAR UN TROZO DE PAPEL HIGIÉNICO EN EL INODORO O EL BIDET



03 DEFECAR SOBRE EL PAPEL HIGIÉNICO

Una de las posturas que lo hacen más fácil es ésta, sentándonos al revés. Evitar mojar las heces.

04 SACAR LA VARILLA DE SU FUNDA



05 FROTAR LA SUPERFICIE DE LAS HECES 2-3 VECES HASTA LLENAR LAS DOS MUESCAS TAL Y COMO SE INDICA



ESTA ES LA CANTIDAD DE MUESTRA NECESARIA. NO LLENE MÁS DEL TUBO

06 ENROSCAR LA VARILLA EN SU TUBO Y NO VOLVER A ABRIRLO.



- Desde el momento de la recogida, la muestra de heces se tiene que **guardar en el frigorífico dentro de su bolsa. (Nunca en el congelador).**
- Pida cita en el centro sanitario indicado en la carta de invitación, para entregar el tubo en la fecha señalada.
- Pasado 1 mes, se le comunicará el resultado de la prueba por teléfono o a través de una carta, además de las recomendaciones necesarias.
- Su médico de familia, dispondrá también de los resultados.
- Si cambia de domicilio o teléfono, es muy importante que lo comunique a través del personal encargado de la recogida de muestras o de los teléfonos que aparecen en la invitación.

¿QUÉ PASA SI EN EL RESULTADO DE LA PRUEBA...

01

NO SE ENCUENTRAN INDICIOS DE SANGRE

Es improbable que tenga cáncer de colorrectal en el momento actual. Esta prueba no es 100% exacta, tiene que consultar a su médico si nota cualquiera de estos síntomas:

- Sangrado de ano
- Cambio en la frecuencia o consistencia habitual de las deposiciones.
- Pérdida de peso sin razón conocida.
- Fatiga y cansancio constante.

02

SI SE ENCUENTRAN INDICIOS DE SANGRE

Aunque en el 95% de los casos no hay cáncer, es necesario que el Servicio de Digestivo de su hospital le realice una colonoscopia. Consiste en una exploración del interior del intestino. Se hace con sedación para evitar que sea dolorosa. El riesgo de complicaciones es bajo. Desde este Programa de Prevención se le dará la cita para la colonoscopia y le informarán de las características de la exploración, de la preparación necesaria para su realización así como sus posibles resultados.

¿QUÉ PASA SI SE DETECTA UN CÁNCER?

Se completaría el estudio y se ofertaría el tratamiento más adecuado para su caso, con la mayor celeridad dentro de nuestro sistema sanitario.