

PROMOPREVE

Newsletter de Promoción de la Salud y
Prevención de la Enfermedad



Suscripción (alta/baja) en:
edusalud@carm.es



Edita: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud

Día Mundial del Cáncer Colorrectal - 31 de marzo

Es uno de los cánceres más frecuentes entre hombres y mujeres de 50 a 69 años. Si se detecta a tiempo, es más fácil su tratamiento y curación. Por eso es importante participar en el programa de prevención de cáncer colorrectal de la Consejería de Salud.

**ESTA PRUEBA
PUEDE SALVARTE
LA VIDA**



[Infórmate sobre el Programa de Prevención de
Cáncer de Colon](#)

EN ESTE NÚMERO:

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

Para reducir el riesgo de cáncer.

Participa en los programas preventivos de la Región.

Actividad física: factor protector de cáncer.

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA



Para reducir el riesgo de cáncer

- 1- Elige no Fumar.
- 2- Muévete. Haz ejercicio cada día.
- 3- Come sano.
- 4- Disfruta sin alcohol

[Leer más](#)



Participa en los programas preventivos de la Región [Ver más](#)



Actividad física: factor protector de cáncer

Una de las mejores formas de reducir el riesgo de cáncer es realizar actividad física con regularidad.

Consulta en este enlace las recomendaciones de actividad física por rango de edad:

[Recomendaciones Actividad Física](#)