

PROMOPREVE

Newsletter de Promoción de la Salud y
Prevención de la Enfermedad



Suscripción (alta/baja) en:
edusalud@carm.es



Edita: Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Dirección General de Salud Pública y Adicciones
Consejería de Salud

Buzones para el cribado de cáncer de colorrectal

A partir del 1 de septiembre de 2023



EN ESTE NÚMERO:

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

Nuevo sistema de recogida de muestras para el cribado de cáncer colorrectal en la Región de Murcia.

Nuevo material informativo educativo para realizar la prueba de cribado de cáncer colorrectal.

1 / ACTIVOS EN SALUD PARA LA CIUDADANÍA

Nuevo sistema de recogida de muestras para el cribado de cáncer colorrectal en la Región de Murcia

A partir del 1 de septiembre el sistema de recogida del programa de prevención de cáncer colorrectal pasa a ser en buzones que estarán situados en los centros de salud y consultorios, listado disponible en: www.murciasalud.es/infocolon

Antes de llevar el tubo al buzón (con la muestra de heces de la persona), para la correcta identificación, es imprescindible que **se recorte la carta de invitación** (por la línea de puntos) y **se introduzca** (el encabezado con los datos) **en la bolsa verde**.



[Más información](#)



Nuevo material informativo educativo para realizar la prueba de cribado de cáncer colorrectal

INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS

- Con su carta de invitación, en la farmacia colaboradora, se le entregará 1 tubo para recoger una muestra de heces.
- Escriba en la bolsa el nombre, los apellidos y la fecha en la que se ha realizado la toma de la muestra.
- La muestra hay que tomarla inmediatamente después de realizar la deposición.
- Durante la menstruación o en personas con hemorroides o fisuras, hay que evitar la contaminación con sangre.

01 ABRIR EL ENVOLTORIO

NOMBRE, APELLIDOS Y FECHA EN LA QUE SE TOMÓ LA MUESTRA



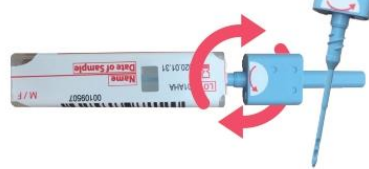
02 COLOCAR UN TROZO DE PAPEL HIGIÉNICO EN EL INODORO O EL BIDET



03 DEFECAR SOBRE EL PAPEL HIGIÉNICO

Una de las posturas que lo hacen más fácil es ésta, sentándonos al revés. Evitar mojar las heces.

04 SACAR LA VARILLA DE SU FUNDA



06 ENROSCAR LA VARILLA EN SU TUBO Y NO VOLVER A ABRIRLO.



05 FROTAR LA SUPERFICIE DE LAS HECES 2-3 VECES HASTA LLENAR LAS DOS MUESCAS TAL Y COMO SE INDICA



ESTA ES LA CANTIDAD DE MUESTRA NECESARIA. NO LLENE MÁS DEL TUBO

- Desde el momento de la recogida, la muestra de heces se tiene que **guardar en el frigorífico dentro de su bolsa. (Nunca en el congelador)**
- Lleve la muestra al centro de salud, hay buzones del programa para dejarla. No necesita cita.
- Pasado 1 mes, se le comunicará el resultado de la prueba por teléfono a través de una carta, además de la recomendaciones necesarias.
- Su médico de familia, dispondrá también de los resultados.
- Si cambia de domicilio o teléfono, es muy importante que lo comunique a su centro sanitario, y en los teléfonos 968 36 25 41 / 968 36 88 96 o en infocolon@carm.es

[Descárgalo aquí](#)