

# 1 Reduce 2 Recicla y 3 Reutiliza

*Programa de Educación y  
Sensibilización en la Gestión  
de Residuos*



Gestión Medioambiental  
Unidad de Salud Medioambiental (Pediátrica)  
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca

**Los Residuos Sanitarios** provocan un grave impacto medioambiental y constituyen un problema de salud importante. Tradicionalmente, el manejo de residuos sanitarios se ha tratado como un problema totalmente ajeno a la actividad de los profesionales de la salud, pero hay razones muy importantes que nos obligan a incorporar los nuevos conocimientos en actividades de prevención, reducción y manipulación de residuos permitiendo:

- 1.- Minimizar los impactos negativos medioambientales.
- 2.- Mejorar la seguridad laboral con los residuos tóxicos o infecciosos.
- 3.- Incrementar la salud pública y seguridad de nuestros conciudadanos.
- 4.- Educar a las familias en el manejo de los residuos generados por los tratamientos y utensilios médicos de uso domiciliario (jeringas de insulina, medicamentos.....) y sus alternativas (termómetros sin Hg...).

**Residuo Sanitario:** No hay una definición internacionalmente aceptada. Nosotros designamos como **Residuos Sanitarios** a los generados en el ecosistema de los centros sanitarios, incluida la basura generada por el resultado del diagnóstico, tratamiento, inmunización, servicios generales y sistemas energéticos del hospital.

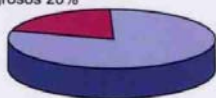
Los desechos médicos por cama hospitalaria se han duplicado desde 1955.

Los podemos clasificar en los siguientes grupos:



#### COMPOSICIÓN DE LOS RESIDUOS SANITARIOS

Residuos Peligrosos 20%



- Residuos Asimilables a Urbanos
- Residuos Peligrosos

Residuos Asimilables a Urbanos 80%

# 1. Residuos Sanitarios Asimilables a Urbanos (80%):

Son desechos de la actividad asistencial sanitaria (restos de curas, empapadores, recipientes desechables de aspiración vacíos, yesos, sondas, pañales..., y en general todos aquellos cuya recogida y eliminación no han de ser objeto de requisitos especiales para prevenir infecciones), junto a los generados por otras actividades no asistenciales (restos de comidas, alimentos, embalajes, mobiliario en desuso, jardinería, colchones, papelería, vidrio...) que son **fácilmente reciclables**.



## ¡FÁCILMENTE RECICLABLES!

Producción Arrixaca: 2000 Toneladas/año

Equivalente a colmar 4 estadios de fútbol de primera división...



**Actualmente reciclamos en el Hospital:** teléfonos móviles, papel y cartón. Esperamos aumentar pronto las posibilidades de reciclado a cristal, vidrio sanitario, plástico y otros.

**2. Residuos Sanitarios Peligrosos (20%):**  
Son los residuos peligrosos, así como los recipientes y envases que los hayan contenido.

**2.1 Residuos Biosanitarios Especiales:**  
Son los residuos potencialmente contagiosos y capaces de transmitir enfermedades infecciosas.

Residuos de pacientes con infecciones altamente virulentas (fiebres víricas, herpes, rabia, carbunco, difteria...)

Agujas y otro material cortante o punzante.



Cultivos y reservas de agentes infecciosos (Placas Petri, hemocultivos, extractos líquidos...)

Filtros de diálisis portadores de Hepatitis B, C, o virus de VIH.



Residuos infecciosos de animales de experimentación.

Vacunas vivas y atenuadas.



Recipientes que contengan más de 100 ml. de muestras de sangre o productos derivados en cantidades superiores a 100 ml.



Residuos anatómicos reconocibles como tal.



**¡BOLSA ROJA!**

Estos residuos se depositan en contenedores con **bolsa roja**, a excepción del *material cortante o punzante* que se deposita en los contenedores específicos, generalmente de *color amarillo*.

Producción Arrixaca: 290 Toneladas/ año

## 2.2 Residuos Sanitarios Químicos:

Son residuos potencialmente peligrosos para la salud o el medioambiente, por los siguientes criterios: inflamables, corrosivos, reactivos y tóxicos. Sustancias frecuentes son: *xileno, metanol, acetona, tolueno, cloroformo, cloruro de metileno, tricloroetileno, etanol, isopropanol, acetato de etileno, acetonitrilo, formaldehído, pesticidas., restos de sustancias químicas tóxicas, aceites minerales, residuos con metales tóxicos, y restos de líquidos de revelado de radiología y fotografía.*

Son recogidos en **BIDONES** específicos, con su etiqueta correspondiente.

**Producción Arrixaca: 29 Toneladas / año**



## 2.3 Residuos Sanitarios Citostáticos:

Son **restos de medicamentos antineoplásicos** no aptos para el uso terapéutico, y todo el material de un sólo uso que haya estado en contacto con los fármacos nombrados.



**¡BOLSA AZUL!**



Estos residuos se depositan en contenedores con bolsa azul.

**Producción Arrixaca: 24 Toneladas / año**

La producción de estos residuos puede disminuirse al 5% del total, cuando se realiza una adecuada separación y cuando se llevan a cabo cursos de educación continuada del personal.

## 2.4 Residuos Sanitarios Radioactivos:

Son **residuos y materiales de desecho contaminados por sustancias radioactivas**. Nos referimos a los **radiofármacos** con fines diagnósticos, terapéuticos e investigacionales.

Los períodos de semidesintegración son muy variables y por lo tanto se deben almacenar correctamente en depósitos blindados y estrictamente controlados.



# *Arrixaca*

**Hospital Universitario  
"Virgen de la Arrixaca"**

**Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca**  
C. P.: 30120 El Palmar (Murcia)

**Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica**  
4º Planta Hospital Materno-Infantil  
**968 36 90 31**



**Región de Murcia**  
Consejería de Sanidad

