

Riesgos laborales de

Enfermería

en el Hospital Universitario
Virgen de la Arrixaca



Riesgos relacionados con el ambiente de trabajo:

Contaminantes Biológicos:

- Hemáticos (VHB, VHC, VIH).
- Tuberculosis y otras infecciones de transmisión aérea.
- Otros.

Contaminantes Físicos:

- Temperatura: Disconfort térmico.
- Radiaciones Ionizantes y no Ionizantes.



Contaminantes Químicos:

- Gases Anestésicos.
- Citostáticos.
- Productos químicos de laboratorio.
- Desinfectantes.

Riesgos relacionados con la Organización:

Organización del Tiempo de Trabajo:

- Nocturnidad y Turnicidad.

Organización de la Tarea:

- Ritmo de trabajo.
- Nivel de responsabilidad y cualificación.
- Interacción sanitario-paciente.
- Rutina/monotonía.

Estructura de la Organización:

- Comunicación.
- Participación.



Riesgos relacionados con las condiciones de Seguridad:

- Golpes, Caídas, Incendios, Explosiones, Eléctricos, Maquinaria, Herramientas.

Riesgos relacionados con la Carga de trabajo:

Carga Física:

- Manejo de cargas, movilización de pacientes.
- Posturas forzadas.
- Bipedestación y movimiento repetitivos.

Carga Mental y Emocional.

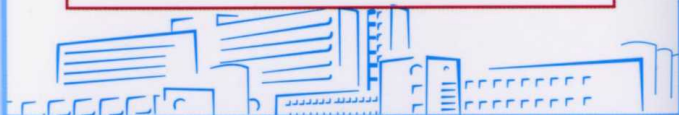


Otros riesgos:

- Pantallas de Visualización de datos.

NORMAS BÁSICAS:

- Conocer los riesgos generales y específicos de tu puesto de trabajo.
- Utilizar métodos de trabajo correctos.
- Conocer y utilizar correctamente las medidas para prevenir las Infecciones.
- Conocer el Protocolo de Accidentes de Riesgo Biológico.
- La protección, la higiene personal y la información son las bases para la manipulación de productos químicos.
- Mantener limpio y ordenado el lugar de trabajo.
- Utilizar y cuidar correctamente los Equipos de Protección Individual.
- Utilizar posturas y movimientos adecuados, en el manejo de cargas y movilización de pacientes, para reducir lesiones músculo-esqueléticas.
- Evitar situaciones de riesgo para prevenir los incendios. Conocer el Plan de Emergencia.





RIESGOS BIOLÓGICOS

NORMAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN

- Aplica siempre las medidas de precaución universal.
- Manipula correctamente los objetos punzantes y cortantes.
- No reencapuches agujas.
- Extrema las normas de higiene personal.
- Utiliza en cada caso los equipos de protección individual adecuados.
- Cubre las lesiones cutáneas antes de iniciar la actividad.
- Elimina los objetos cortantes y punzantes en contenedores rígidos de bioseguridad.
- Mantén al día tu estado vacunal.
- Conoce y sigue las indicaciones del Protocolo de accidente de Riesgo Biológico.



Plan de Prevención de Riesgos Laborales

- Comunica cualquier incidente o accidente relacionado con el trabajo a tu **Servicio de Prevención**.



Plan de Prevención de Agresiones

- Comunica la agresión a tu inmediato superior y deja constancia en el Registro Informático de Agresiones:

<http://10.46.164.204/riac/>

Plan de Emergencias y Evacuación



Servicio de Prevención Hospital Universitario "Virgen de la Arrixaca"

Área Vigilancia de la Salud

Pabellón Maternal / Planta cuarta
Tlf.: 968 36 91 04. Fax: 968 36 93 63

Área Técnicos de Prevención

Pabellón Maternal / Planta segunda
Tlf.: 968 36 93 76. Fax: 968 36 93 75

Arrixaca
**Hospital Universitario
"Virgen de la Arrixaca"**



Región de Murcia
Consejería de Sanidad



Servicio de
Prevención de Riesgos
Laborales



Servicio
Murciano
de Salud

